



BEAUTÉ *Anti-âge*

Rubrique coordonnée par Catherine George-Hoyau

Un coup d'éclat!

BIEN AVANT LA BATAILLE ANTIRIDES, NOTRE PRIORITÉ, C'EST LE GRAIN DE PEAU PARFAIT, UN TEINT LUMINEUX, ET CE, QUEL QUE SOIT NOTRE ÂGE... *Sophie Goudier*

S'il peut surgir du regard, du sourire ou de l'esprit, l'éclat du teint est aussi question de propagation de la lumière. Réfléchi en surface, mais aussi depuis les couches profondes de la peau, la lumière jaillit au niveau du derme, là où sont situées les fibres de collagène et d'élastine. Plus le réseau de fibres est dense, meilleure est la réflexion lumineuse. S'ajoute à cela la couleur de peau décollant

de la concentration de différents pigments. Dès lors que la distribution de mélanine est perturbée sous l'influence de l'âge, les taches brunes apparaissent... Quant à la microcirculation, elle s'affaiblit progressivement, d'où un teint terne. Retrouver de l'éclat passe donc par l'utilisation de soins ciblés et d'un joli maquillage pour sublimer le tout. Nos conseils pour une mise en lumière immédiate en deux gestes!



1^{er} geste LES SOINS

→ *Anti-grisaille*

Pores dilatés, cellules mortes... altèrent la réflexion de la lumière. Pour lisser la peau, rien de tel qu'un gommage suivi d'un masque hydratant!

→ **Floral.** L'immortelle et la *Bellis perennis* associées à des poudres végétales illuminent notre teint. **Exfoliant Lumière Minute, à l'Huile Essentielle d'Immortelle Biologique, L'Occitane, 28 €, 75 mL. Boutiques L'Occitane, pharmacies...**

→ **Lumineux.** Effet éclat et anti-taches avec ce masque en tissu

de la concentration de différents pigments. Dès lors que la distribution de mélanine est perturbée sous l'influence de l'âge, les taches brunes apparaissent... Quant à la microcirculation, elle s'affaiblit progressivement, d'où un teint terne. Retrouver de l'éclat passe donc par l'utilisation de soins ciblés et d'un joli maquillage pour sublimer le tout. Nos conseils pour une mise en lumière immédiate en deux gestes!

imprégné d'un sérum riche en vitamine C. Pour une action continue, il ne se rince pas! **Swithe, 10 minutes Mask, Masque Éclaircissant Instantané, By Mary Cohr, 66 € les 7. En institut Mary Cohr. 01 44 55 5522, www.marycohr.com.**



→ LE SECRET D'UN TEINT RESPLENDISSANT? UNE PEAU NETTE ET UN DERME FERME.



→ Architecte du visage

Hydratée en profondeur et en surface, la peau retrouve vite un aspect pulpeux. Star en la matière: l'acide hyaluronique.

→ **Marin.** Léger et fondant, il gorge la peau du visage d'hydratation tout en stimulant le renouvellement cellulaire (algue brune).
Concentré Anti-Âge, Aqualine, Phyderma, 30 €, 50 ml.

Contact : 0 811 800 080,
www.phyderma.fr.

→ **Bio.** Repulpant, raffermissant et protecteur de l'ADN, ce soin hypoallergénique à base d'algues est sans chimie de synthèse, ni conservateur.

La Crème Repulp, Laboratoires Novexpert, 38 €, 40 ml. Chez Parashop, au 0160127744,
et sur www.novexpert-lab.com.



→ Repulpant

Plus le réseau de fibres dermiques est dense, meilleur est le rayonnement. On mise donc sur ces soins haute fermeté.

→ **Densifiant.** 3 extraits d'iris pour la fermeté, de l'acide hyaluronique pour repulper et une texture euphorisante.
Crème Raffermissante Lift Iris,

Soin Anti-Âge, Docteur Renaud, 46 €, 50 ml. Points de vente : 0 800 52 22 23 (gratuit).

→ **Raffermissant.** Calcium et magnésium pour les peaux souffrant de relâchement.

Soin Global Antitemps+, Aurière, 60 €, 50 ml. Contact : 0155 27 28 58, www.auriege.fr.



→ Éclaircissant

S'il n'existe pas de produits miracles contre les taches brunes, certaines formules diminuent leur taille et leur intensité.

→ **Technologique.** Ce complexe bio phytoactif éclaircissant (PWE®) à l'efficacité globale prouvée sur la mélanogénèse s'applique très précisément sur les taches grâce à son embout canule.

Concentré Anti-Taches Phyt's, 34 €, 10 g. En institut. www.phyts.com.

→ **Hyperactif.** Correcteur et préventif, ce soin puissant agit aussi sur la fermeté. Cher, mais les résultats sont là. Un grain de riz deux fois par jour.

Advanced Pigment Corrector, SkinCeuticals, 30 ml, 95 €. Contact : 09 82 55 62 71.



→ Correcteur de regard

Bruns ou bleutés, les cernes assombrissent le coup d'œil. L'application quotidienne de soins spécifiques par petits massages drainants est un vrai plus.

→ **Tout-terrain.** Il agit à 360° sur les poches, cernes, rides, et même le relâchement de la paupière supérieure...

2, Concentré Contour des Yeux Jeunesse Éclair, Ioma, 87 €, 30 ml. En parfumeries et sur www.iona-paris.com.

→ **Tout-en-un.** Complet, il dégomme cernes, poches et rides grâce à ses actifs éclaircissants.
Sérum Contour des Yeux, Coup d'Éclat®, 11 €, 15 ml. Pharmacies.



2^e geste LE MAQUILLAGE

→ POUR RÉVEILLER
L'ÉCLAT, BB CRÈME, BLUSH
ET MASCARA SONT VOS
MEILLEURS ATOUTS.

→ Teint parfait

Si les soins améliorent l'éclat, les BB crèmes le subliment. Textures poids plume, pigments surdoués, elles lissent et unifient la peau en gommant ombres et imperfections.

→ **Experte.** Cette mousse soufflée agit aussi sur la perte de fermeté et le pulpeux.

Lift + BB Mousse, Diadermine, 10 €, 50 ml. 2 teintes.



→ Pommettes hautes

Le blush nous offre de l'éclat en un coup de pinceau et modèle les pommettes. Le soir, les textures légèrement irisées accrochent et réfléchissent mieux la lumière.

→ **Délicat.** Léger comme un souffle, ce fard est parfait.

Fards à Joux Poudre, Joux Contraste, 86 Discretion, Chanel, 37,50 €. 9 teintes.



→ Regard pétillant

Inutile de charger le maquillage des yeux, surtout si vous êtes fatiguée. Un mascara volumateur noir, violette ou bleu marine suffit à illuminer le regard.

→ **Sublimes.** Ses fibres allongées intensifient le regard. Bravo à la brosse asymétrique. **Mascara Faux Cils Papillon Midnight Blacks, L'Oréal Paris, 14,50 €. 3 teintes.**



→ Sourire éclatant

L'éclat émane aussi du sourire ! La saison nous invite à habiller nos lèvres de couleurs au fini velouté, fidèles jusqu'au bout de la nuit...

→ **Longue tenue.** Testé 12 heures sans assécher les lèvres, ce petit prodige offre un beau fini et des couleurs radieuses.

Colorstay Ultimate Suede, Revlon, 15 €. 14 teintes.



L'AVIS DE PATRICIA

"JE DÉTESTE L'IDÉE DE DEVOIR APPLIQUER DU ROUGE À LÈVRES TOUTES LES HEURES... C'EST POUR CELA QUE J'AI ÉTÉ CONVAINCUE PAR LE DERNIER REVLO. IL RÉSISTE À TOUT, MÊME AUX BISOUS, TOUTE LA JOURNÉE ! ET LA GAMME DE NUANCES, TOUTES ULTRA-TENDANCE, EST UN VRAI PLUS."

Vente en parfumeries, grands magasins, grandes et moyennes surfaces. Prix indicatifs.