

BELLE

IMMEUBLE POINT-PRESSE 13 ALLEE BONNIER
97400 SAINT-DENIS - 02 62 90 20 60



22 OCT 13

Hebdomadaire

Surface approx. (cm²) : 988
N° de page : 24-25

Page 1/2

Belle | BEAUTÉ

BEAUTÉ gourmande

Tomate, coco, mangue...
Les cosmétiques exploitent
de plus en plus les propriétés
naturelles des fruits et autres
douceurs culinaires. Et l'on
comprend aisément pourquoi !
Explorons quelques-unes de
leurs vertus.

■ SUCRE

Le sucre est un super exfoliant qui débarrasse la peau des cellules mortes. Il unifie et ravive le teint grâce à l'acide glycolique qu'il contient. Très hydratant, il permet à la peau de conserver sa teneur en eau tout en l'adoucissant et en l'assouplissant.

■ BANANE

Véritable remède pour les peaux sèches et les cheveux fragilisés, la banane est hautement hydratante. Elle est prisée comme anti-âge pour lutter contre les premières rides. La peau du fruit apaise les brûlures superficielles et les piqures.

■ ABRICOT

L'abricot est un allié pour les peaux sèches et abîmées grâce à ses propriétés nourrissantes et protectrices qui restaurent la barrière cutanée. Hautement concentré en vitamine A, il prépare au soleil. Il convient parfaitement aux soins destinés aux contours des yeux et aux lèvres.

■ COCO

D'un côté, nous avons l'huile de coco qui est connue pour ses pouvoirs nutritifs et assouplissants. Elle est aussi bien utilisée dans les cosmétiques que dans les soins pour cheveux secs ou frisés. Sa teneur en vitamine E calme les rougeurs et les échauffements liés au soleil. De l'autre côté, sa pulpe et son écorce sont utilisées dans les produits gommants.

■ TOMATE

La tomate ne manque pas d'atouts beauté ! Très riche en vitamines et en minéraux, elle favorise l'équilibre de l'épiderme. Concentrée en lycopène (famille des carotènes), elle diminue les effets UV et apaise la peau après des coups de soleil. Elle est également utilisée pour éclaircir les teints ternes et pour diminuer la production de sébum.

■ GRENADE

Les dizaines de pépins de la grenade regorgent d'une huile aux vertus régénératrices, riche en acide gras essentiel. Antioxydant, ce fruit préserve le capital jeunesse de la peau et lui apporte de l'hydratation et de l'éclat

■ CACAO

Les vertus du cacao ne cessent d'être vantées. Et pour cause, il protège la peau des radicaux libres responsables de son vieillissement. Riche en vitamines A, B, D, E, K, il stimule le renouvellement cellulaire et hydrate l'épiderme. Cet antioxydant est également un excellent anti-stress alors pourquoi s'en priver ?

■ MANGUE

Connue pour ses propriétés nutritives et hydratantes, la mangue est riche en fibres et en vitamines A et C. Elle est aussi plébiscitée pour ses effets antioxydants sur la peau. Elle régénère et adoucit les tissus mais est aussi un très bon bouclier contre l'acné.

PAPAYE

Les bienfaits de la papaye ne sont plus à démontrer ! Son enzyme naturel, la papaïne, possède des vertus assouplissantes et lissantes. Elle est très pratique pour supprimer les peaux mortes, pour avoir un teint frais et pour ralentir le vieillissement des cellules.



NOTRE SÉLECTION

1. Cire orientale 100% naturelle à la fleur d'ylang et sucre de canne. **13,90€** les 200g EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE, sur toute l'île.
2. Shampooing pour cheveux bouclés, permanents Bain restructurant à la banane de Leonor Greyl. **27€** les 200ml EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE, sur toute l'île.
3. Baume à lèvres au beurre d'abricot Bio Beauté by Nuxe. **8,30€** les 15ml EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE, sur toute l'île.
4. Granité de coco de Bionatural **55,93€** les 180ml LA FASHIN BOUTIQ, à Saint-Pierre.
5. Crème d'eau Diabolique Tomate de Garancia. **33€** les 30ml EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE, sur toute l'île.
6. Huile régénératrice à la grenade de Weleda. **27,60€** les 100ml EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE, sur toute l'île.
7. Bonbonnière de Bain Chocolat de Nocibé. **14,90€** les 150g NOCIBÉ, à Saint-Pierre et Saint-Denis.
8. Crème hydratante Velouté Corps à la mangue de Black Up. **40€** les 200ml MADO, sur toute l'île.

Notre masque maison À LA PAPAYE

■ Eplucher une demi papaye bien mûre en retirant les pépins puis écraser la pulpe avec une fourchette puis ajouter quelques gouttes de lait. Appliquer sur l'ensemble du visage, en évitant le contour des yeux et les lèvres, et laisser poser une dizaine de minutes. Rincer à l'eau claire puis hydrater votre peau avec votre soin habituel.

Pour une version gommage, il suffit d'ajouter 2 cuillères à café de sucre.

