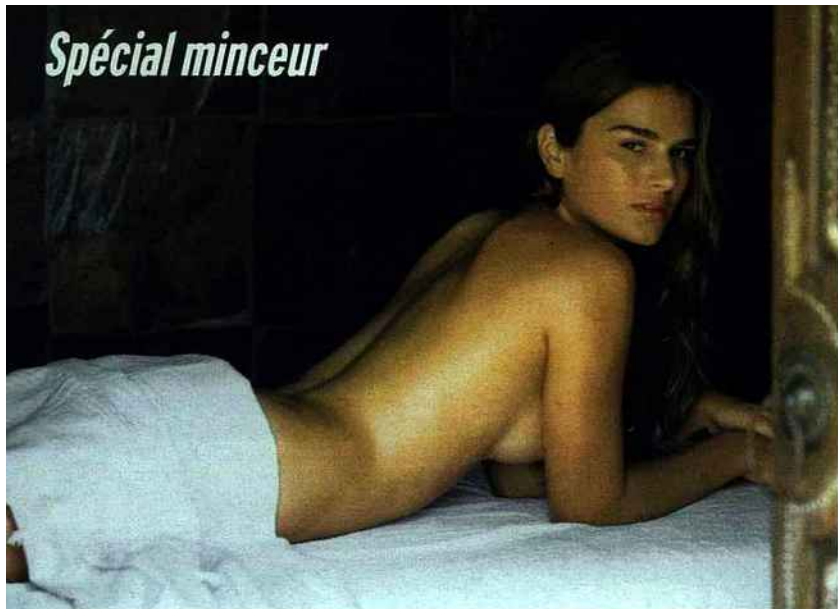




Spécial minceur



Je me fais masser en institut

Rien de tel que prendre un rendez-vous pour renforcer notre motivation et accélérer les résultats.

Pour les pressées

Le principe Pratiquer un modelage minceur qui optimise la pénétration de la caféine.

La séance L'esthéticienne applique un gel concentré en caféine sur l'ensemble du corps. Ensuite, une huile de massage facilite un palper-rouler et des manœuvres de pétrissage aminçissantes, des mollets jusqu'à l'arrière des bras.

Notre avis On aime l'efficacité des gestes concentrés en 30 minutes et la sensation de légèreté ressentie à la fin.

Modelage Caféine +, Académie Scientifique de Beauté, 30 min, à partir de 45 €.

Pour une grande sensorialité

Le principe Désengorger les tissus afin d'affiner la silhouette et de rendre très vite la peau moins rugueuse.

La séance En préambule, des gestes relaxants aident à lâcher prise. S'ensuit un ballet de gestes minceur intenses et rythmés, réalisés avec le Masque Minceur Clarins Pro, à la texture moelleuse. Des pressions des doigts achèvent de déloger la cellulite.

Notre avis La personnalisation du soin – tel le massage du ventre pour les plus stressées – et la légèreté ressentie à la fin sont agréables.

Soin Lift Minceur, Clarins, 1 h 15, à partir de 90 €.

LES MACHINES ENTRENT EN JEU

Pour les férues de technologie, les appareils auparavant proposés par les kinés s'invitent dans certains instituts de beauté. Faire sa séance dans la cabine d'une parfumerie est plus agréable et ludique, d'autant qu'on peut en profiter pour flâner dans les rayons du magasin. Et l'idée d'un modelage manuel final à la caféine après une séance énergique est toujours appréciable.

À DÉCOUVRIR Soin Silhouette-Minceur Global

A partir de : 75 €, 1 h ; 420 €, 6 séances ; 840 €, 12 séances + un collant Endermowear (15 €), dans certains instituts Yves Rocher.

BodySculptor Excell +

A partir de : 60 €, 30 minutes ; 500 €, cure de 12 séances, dans certains instituts Une Heure pour Soi, Nobicé, Point Soleil...

Pour une action ciblée

Le principe Une séance courte optimisée par un appareil triple action : il assure un double palper-rouler grâce à plusieurs rouleaux, l'envoi d'un petit courant électrique brûle-graisse et l'application d'un gel minceur.

La séance On décide, avec l'esthéticienne, du nombre de zones à traiter. Généralement deux ou trois, par exemple la culotte de cheval, les fesses et le ventre.

Notre avis Une technique idéale pour gommer un défaut précis, comme un ventre relâché ou des cuisses rondes. Pratique, cet appareil de palper-rouler ne nécessite pas le port d'un collant spécifique pendant le soin, comme c'est le cas avec d'autres appareils du même type.

Soin TechniSPA Minceur Ciblée, Mary Cohr, 30 min, à partir de 30 €.

Pour les fans de sensations fortes

Le principe Ce traitement s'inscrit dans un programme qui alterne soins drainants et soins raffermissants, selon la silhouette.

La séance Après diagnostic de la cellulite, l'esthéticienne enchaîne les étapes : des gestes qui relâcent la circulation avec un gel caféiné, suivis de frictions et de pétrissage avec une crème aux épices brûle-graisse, ce qui produit un effet de chaleur surprenant. Puis un modelage à l'huile chasse la cellulite. Le lissage final, avec un gel mentholé froid, laisse une impression de légèreté.

Notre avis On aime son label bio ainsi que la solution adaptée à la morphologie de chacune.

Soin Minceur Bio-Active, Phyt's, 1 h, à partir de 65 € ; 6 soins, à partir de 351 € ; 12 soins, à partir de 780 €.

Pour les adeptes des enveloppements

Le principe En deux étapes, d'abord un gommage avec un enveloppement sous couverture chauffante pour mobiliser les graisses, suivi d'un modelage qui cible les zones à affiner.

La séance La texture du gommage permet un premier pétrissage agréable, avant d'être enveloppée au chaud durant 20 minutes. On se rince, puis l'esthéticienne utilise un fluide minceur pour des manœuvres précises qui délogent les graisses en insistant sur les zones critiques.

Notre avis Après une phase très relaxante, on aime le modelage vigoureux. On ressort avec une peau idéalement douce, sans sensation de gras ou d'odeur trop présente.

Soin Signature Minceur, Sothys, 1 h 15, à partir de 85 €.

Par Laurence Ferat.